

PROGRAMAREA INSPECȚIILOR SPECIALE -EDUCAȚIE FIZICA

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECȚIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1441	ABO EL HIGA-GASINSCHI	A	VICTORIA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	06.06.2023	Ora 12-13	VI B	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA+ALERGAREA DE REZISTENTA	1.Viteza in conditii de coordonare;2.Aruncarea mingii de oina-traectoria optima;3.Alergarea de rezistenta;-alergarea in pluton
1937	GYERMAN	R	SERGIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	29.05.2023	14-15	VIII B	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+BASCHEȚ+ALERGAREA DE REZISTENTA	1.Alergarea de viteză : pasul alergător lansat de viteză;2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fata;3.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
1483	PETREAN	DI	ANDREEA PAULA CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	31.05.2023	11-12	VI A	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+VITEZA+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea îndemânării în acțiuni;e corpului și segmentelor; 2.Stratul de jos și lansarea de la start: consolidare 3. Aruncarea la cos din săritura; consolidare
1507	ABRUDEAN	S.N	ADRIAN CLAUDIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	12.06.2023	12-13	V A	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	INDEMÂNARE+HANDBAL	1.Îndemânarea: dezvoltarea îndemânării prin ștafete aplicative; 2. Handbal: Repetarea pasei în doi finalizată cu aruncare la poartă din alergare
1339	ARDELEAN-STANCIU	S.S	ALEXANDRU-LUCIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	08.06.2023	13-14	VI D	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	INDEMÂNARE+HANDBAL	1.Îndemânarea: dezvoltarea îndemânării prin ștafete aplicative; 2. Handbal: Repetarea pasei în doi finalizată cu aruncare la poartă din alergare
1428	LAZĂR	N	DANIEL LUCIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	29.05.2023	11-12	VI A	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1.Dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare; 2.Handbal: consolidarea driblingului și aruncării la poartă din dribling

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1413	TOMOIAGĂ	P	PAVEL RĂZVAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	31.05.2023	12-13	VI C	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMÂNARE+ARUNCAREA MINGII DE OINĂ	1.Dezvoltarea îndemnării generale 2. Aruncarea mingii de oină: consolidarea aruncarii mingii de oina cu elan
1424	CALALB	V.A	VALENTINA ALEXANDRA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	06.06.2023	13-14	V A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZĂ+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi ; 2.Baschet: repetarea aruncării la coș cu două mâini
2077	BIER	T.	TIBERIU ATILA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	30.05.2023	13-14	V A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1. Alergarea de viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție;2. Handbal – Repetarea prinderii și pasării mingii de pe loc și din deplasare
1504	COROBAN	A	ALIN FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	31.05.2023	10-11	V C	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZĂ+ARUNCAREA MINGII DE OINĂ+VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei în condiții de coordonare;2.Aruncarea mingii de oină: consolidare-aruncarea cu elan;3.Volei :repetarea serviciul de jos din față
1451	ARDELEAN	M.P	ELIZA DAIANA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	06.06.2023	11.dec	VII C	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGARE DE VITEZĂ+BASCHEȚ+ REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză: consolidare-pasul alergător de accelerare 2.Baschet : consolidare-dribling cu variații de ritm 3. Rezistența : dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1532	ARDELEAN	M.P	MIRCEA DARIUS	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD			VII B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZĂ+ARUNCAREA MINGII DE OINĂ+VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi;2.Aruncarea mingii de oină : exerciții fundamentale;3.Volei: pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1287	GALLOV	N	ADELA BIANCA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	09.06.2023	09- 10	VI C	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGARE DE VITEZĂ+BASCHEȚ+REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză : pasul alergător lansat de viteză;2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fata;3.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
1463	GEORGIU	V	VASILE IOSIF	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	8-9	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGARE DE VITEZĂ+BASCHEȚ+REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză : învățare- startul de jos si lansarea de la start 2.Baschet : consolidare- prinderea și pasarea mingii din deplasare 3. Rezistența : dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1545	LUCUȘA	TE	PRISCILA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	12.06.2023	11-12	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	BASCHEȚ+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1. Consolidarea marșului adversarului cu și fără mingie 2. Perfecționarea pasului lansat de semifond
1469	BOGDAN	G.F	FLAVIUS MARIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	09-10	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+VOLEI+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1.Dezvoltarea îndemânării-coordonare;2.Volei: variante de joc cu temă;3.Alergarea de rezistență : Startul de sus și lansarea de la start
1348	IOSUB	F	ROXANA-CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	06.06.2023	13-14	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA+VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi;2.Aruncarea mingii de oină : exerciții fundamentale;3.Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1555	JURCOANE	IG	IONEL-EMANUEL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	12.06.2023	10-11	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+BASCHE+REZISTENȚA	1.Alergarea de viteză : consolidare-pasul alergător lansat de viteză 2.Baschet : consolidare-aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fața 3. Rezistența: dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1409	REVILAK	A.I	RAUL-ANTON	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „CAIUS IACOB” ARAD	31.05.2023	9-10	VII B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+ALERGAREA DE VITEZA+HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemânării: mănuiere ambidextră de obiecte 2.Alergarea de viteză: consolidare pasul alergator accelerat de viteză 3.Handbal: consolidarea aruncării la poartă din alergare și din săritură
1407	POP	G	GHEORGHE CRISTIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	9-10	VIII A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+BASCHE	1. Dezvoltarea îndemânării, cu accent pe mănuierea de obiecte 2. Cosolidarea sistemului de apărare „om la om” în jumătatea proprie de teren
1536	MARTIN	C.I	CĂTĂLIN FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	12.06.2023	12-13	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGARE DE VITEZA+FOOTBAL+BASCHE	1. Consolidarea startului de jos 2. Cosolidarea lovirii mingii cu șiretul plin(băieți) 3. Cosolidarea aruncării la coș din dribling(fete)

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
2101	MESZAROS	I	IOLANDA MONIKA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	06.08.2023	Ora 8-9	XI A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALEGARE DE VITEZA+BASCHEȚ+REZISTENȚA	1.Alergare de viteză: alergare de viteză cu start de jos pe diferite distanțe sub forma de întrecere;2.Baschet : Structura tehnico-tactică dribling-oprire-pivotare-aruncare la coș de pe loc,din dribling ,din săritură;3.Rezistența : alergare de rezistență cu parcurgerea distanțelor prevăzute în S.N.S.E.
1365	GALE	I	IOAN CRISTIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	12.06.2023	10-11	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALEGARE DE VITEZA+BASCHEȚ+REZISTENȚA	1.Alergare de viteză : învățare- startul de jos și lansarea de la start 2.Baschet : consolidare-prinderea și pasarea mingii din deplasare 3. Rezistența : dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1516	HOJDA	V	ALEXANDRU BOGDAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	08.06.2023	Ora 9-10	VIII B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA+VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi;2. Aruncarea mingii de oină: consolidarea aruncării mingii de oină cu elan 3.Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire
1550	MOLNAR	I.	MONICA CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	12.06.2023	11-12	V A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA+VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi 2.Aruncarea mingii de oină : exerciții fundamentale 3.Volei : învățare-pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
2140	NISTOR	D.V	DENIS-ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	10-11	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	BASCHEȚ+REZISTENTA	1.Baschet - Repetarea aruncării la coș de pe loc;2.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
1393	COSTEA	G	FLAVIU DACIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ILARION FELEA” ARAD	13.06.2023	ORA 8-9	V B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemnării-coordonare;2, Handbal-Învatarea aruncării mingii la poartă cu o mână deasupra umărului din săritură
1435	ODOROG	F	ELENA VICTORIȚA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	10-11	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea capacităților coordonative în relația cu parteneri folosind mijloacele jocului de baschet; 2. Baschet: Consolidarea deplasării în poziției fundamentale;
1419	CREȚ	I.	IOAN DAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	11-12	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA	1. Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi;2.Aruncarea mingii de oină cu elan: consolidare;
1357	OLTEANU	GS	ROBERTO GABRIEL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	14.06.2023	ORA 12-13	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ARUNCAREA MINGII DE OINA+BASCHEȚ	1. Învățarea elementelor din „școala mingii” –aruncare tip azvârlire cu un braț; 2. Baschet: Consolidarea prinderii și pasării mingii de baschet cu două mâini de la piept, în structuri motrice și în cadrul jocului bilateral;
1444	CĂPRAR	M	ANCUȚA MIRELA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ILARION FELEA” ARAD	06.12.2023	12-13	VII A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ARUNCAREA MINGII DE OINA+FORȚA ÎN REGIM DE REZISTENTA	1. Consolidarea aruncării mingii de oină cu pas adăugat 2. Dezvoltarea forței în regim de rezistență

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1460	OPREA	D.P	FLORIN PAUL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	11-12	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA	1.Dezvoltarea vitezei in conditii de coordonare; 2...Atletism - Repetarea aruncarii mingii de oină de pe loc la distanță
1423	PASCU	I	IOAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	13.06.2023	8-9	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+ FOTBAL+BASCHEȚ	1. Consolidarea startului de jos 2. Consolidarea lovirii mingii cu șiretul plin(băieți) Cosolidarea aruncării la coș din dribling(fete)
1541	RADU	M.I	LAVINIA ALEXANDRA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	COLEGIUL NATIONAL „PREPARANDIA-DIMITRIE TICHINDEAL” ARAD	06.06.2023	10-11	VIII D	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINA+BASCHEȚ	1.Dezvoltare viteza de reacție, de execuție și de deplasare în condiții de coordonare 2.Aruncarea mingii de oină : consolidare - aruncarea cu elan 3.Baschet : consolidare-pivotarea liberă și în relație cu un adversar
1341	ROTARIU	C	MARIA-ALEXANDRA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	15.06.2023	09.oct	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ARUNCAREA MINGII DE OINA+BASCHEȚ	1. Învățarea aruncării mingii de oină de pe loc la distanță; 2. Baschet: Învățarea driblingului în condiții izolate de joc și în cadrul jocului bilateral;
1501	SAVIN	M.I	ANTONIO-IONUȚ	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ILARION FELEA” ARAD	13.06.2023	ORA 10-11	VI A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+VOLEI+ALERGAREA DE REZISTENTA	1.Dezvoltarea îndemînării- coordonare 2.Volei : variante de joc cu temă 3.Alergarea de rezistență : învățare- startul de sus și lansarea de la start

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1363	SECHEL	M	TOADER-ANDREI	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	08.06.2023	Ora 9-10	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGARE DE VITEZA+BASCHEȚ+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză: consolidare-pasul alergător lansat de viteză 2.Baschet: consolidare-aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fața 3. Rezistență: dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1558	SFERDIAN	A	MIHAELA CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ILARION FELEA” ARAD	12.06.2023	ORA 9-10	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+ALERGAREA DE VITEZA+HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemânării: mânăuire ambidextră de obiecte 2.Alergarea de viteză: consolidare pasul alergător accelerat de viteză 3.Handbal: consolidarea aruncării la poartă din alergare și din săritură
1369	FĂRCUȚ	G.	CLAUDIA TATIANA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	08.06.2023	8-9	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+BASCHEȚ+REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză : pasul alergător lansat de viteză;2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fața;3.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
1326	ILCA	E.V	GABRIEL-FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	09.06.2023	11-12	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINĂ	1.Dezvoltarea vitezei de reacție în condiții de coordonare;2. Aruncarea mingii de oină cu elan de 3,5,7 pași-consolidare
1289	TAKACS	I.	ANDREA TIMEA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	06.06.2023	9-10	VIII B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+ARUNCAREA MINGII DE OINĂ+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea vitezei – viteza în condiții de coordonare 2.Aruncarea mingii de oină : traiectoria optimă-consolidare 3.Baschet : consolidare-prinderea, ținerea, protecția și pasarea mingii cu două mâini de la piept, de pe loc și din deplasare

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1542	MUTICĂ	S	DOREL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	9-10	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+BASCHEȚ+REZISTENȚA	1.Alergarea de viteză : pasul alergător lansat de viteză;2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din fata;3.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
1323	IENCIU	G	GEORGE FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	11-12	VII	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+ALERGAREA DE VITEZA +BASCHEȚ	1.Dezvoltarea îndemânării în acțiuni;e corpului și segmentelor; 2.Stratul de jos și lansarea de la start: consolidare 3.Baschet : Aruncarea la cos din saritura; consolidare
1324	PREJA	IG	IOAN VLAD	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ILARION FELEA” ARAD	12.06.2023	ORA 11-12	V A	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+BASCHEȚ	1. Dezvoltarea îndemânării prin mijloace specifice jocului de baschet; 2. Baschet: Învățarea demarajului.
1436	PĂȘCOIU	M	MĂDĂLINA AURICA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	09.06.2023	11-12	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea capacităților coordinate în relația cu parteneri folosind mijloacele jocului de baschet; 2. Baschet: Consolidarea deplasării în poziției fundamentale;
1557	STOIAN	M.	OANA PAULA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	13.06.2023	9-10	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+ALERGAREA DE VITEZA+HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemânării : coordonarea acțiunilor corpului în spațiu și timp 2.Alergarea de viteză : consolidarea startului de jos 3. Handbal : dribling succesiv cu mâna stângă și cu mâna dreaptă-consolidare

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECTIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1415	VALEA	I	IANCU VASILE	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	8-9	Â	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA+BASCHEȚ+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză: consolidare-pasul alergător de accelerare 2.Baschet : consolidare-dribling cu variații de ritm 3. Rezistența : dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1400	ȘANDOR-ORGA	M	GABRIEL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	09.06.2023	10-11	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	VITEZA+HANDBAL	1. Viteza - Dezvoltarea vitezei de reacție și execuție la stimuli vizuali și auditivi;2.Handbal - Repetarea pasei în doi finalizată cu aruncare la poartă din alergare.
1403	BABOȘ-MOLNAR	I	CLAUDIU	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	CLUBUL CSS ARAD STR.NICOLAE GRIGORESCU NR.12	26.06.2023	10-10.30		EDUCATIE FIZICA SI SPORT		
1455	BONDOR	T	BOGDAN ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD SALA DE SPORT BUJAC	06.06.2023	10-10.30		EDUCATIE FIZICA SI SPORT		
1323	IENCIU	G	GEORGE FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	CLUBUL CSS ARAD STR.NICOLAE GRIGORESCU NR.12	26.06.2023	10.30-11		EDUCATIE FIZICA SI SPORT		
1369	FĂRCUȚ	G.	CLAUDIA TATIANA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	SALA DE GIMNASTICA "EMILIA EBERLE" STR. DACILOR NR. 7	06.06.2023	10-10.30		EDUCATIE FIZICA SI SPORT		
1394	BOLDURĂ	G	RARES GHEORGHE	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	CSS GLORIA ARAD SALA DE HALTERE STR. IOAN RUSU SIRIANU NR.6	06.06.2023	10-10.30		EDUCATIE FIZICA SI SPORT		
1455	BONDOR	T	BOGDAN ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	06.06.2023	8-9	VI B	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	ARUNCAREA MINGII DE OINA+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1.Aletism - Aruncarea mingii de oina cu elan (pasi specifici); 2. Rezistenta - Dezvoltarea rezistentei prin mijloace specifice jocului de baschet.
1495	KUNSZABO	M	MIHAI-IOAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	07.06.2023	10-11	V	EDUCATIE FIZICA SI SPORT	INDEMANARE+VOLEI+ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	1.Dezvoltarea îndemînării- coordonare; 2.Volei: variante de joc cu temă; 3.Alergarea de rezistență: Startul de sus și lansarea de la start

fisa	NUME	INITIALĂ TATĂ	PRENUME	INSPECTOR SCOLAR	DISCIPLINA DE EXAMEN	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	DATA SUSTINERII INSPECȚIEI	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1394	BOLDURĂ	G	RARES GHEORGHE	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	09.06.2023	11-12	V	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1. Alergarea de viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție;2. Handbal – Repetarea prinderii și pasării mingii de pe loc și din deplasare
1403	BABOȘ-MOLNAR	I	CLAUDIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	06.06.2023	9-10	VI B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ALERGAREA DE VITEZĂ+BASCHEȚ+REZISTENȚĂ	1.Alergarea de viteză : pasul alergător lansat de viteză;2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din față;3.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe